

GETUP-Kongress

Gesundheit. Ernährung. Entspannung. Training
Unternehmensmanagement im Präventionsmarkt



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

Change - Management

***„Was kann man aus Veränderungen lernen?
Welche Erfahrungen bringen Veränderungen
und wie nutzt man diese?“***

Referent: lic.rer.pol. Henrik Gockel



Wollen Sie Veränderungen?



1985



1990



1995



2003



2007

Welche Veränderungen sind persönlich **positiv**?

- Positive „Überraschungen“ (Jobangebot, Beförderung, interessante Arbeitsinhalte etc.)
- Wenn ich darauf Einfluss habe
- Wenn ich es verstehe

Welche Veränderungen sind persönlich **negativ**?

- Ich sitze auf dem Rücksitz, bestimme weder Ziel noch Strategie
- Kommunikationsmängel
- Widersprechen meinen Zielen und Werten

Meine persönlichen **Stärken?**

- Solide Grundausbildung
- Breites Kreuz
- Inspiration / Kreativität
- Ausgeglichen / Kommunikativ
- Ich mag Menschen

Meine persönlichen **Schwächen?**

- Zeitmanagement
- teilweise inkonsequent und zu gutmütig
- Selbstzufriedenheit

Erfolg

Definition:

Der Begriff Erfolg bezeichnet das Erreichen selbst gesetzter Ziele

vgl. Wikipedia

Persönliche Ziele 1990 (Alter: 27)

Kurzfristig – direkt umzusetzen

- Selbstständig arbeiten
- Ein inhaltlich interessantes Arbeitsfeld
- Fuss fassen im Fitnessmarkt

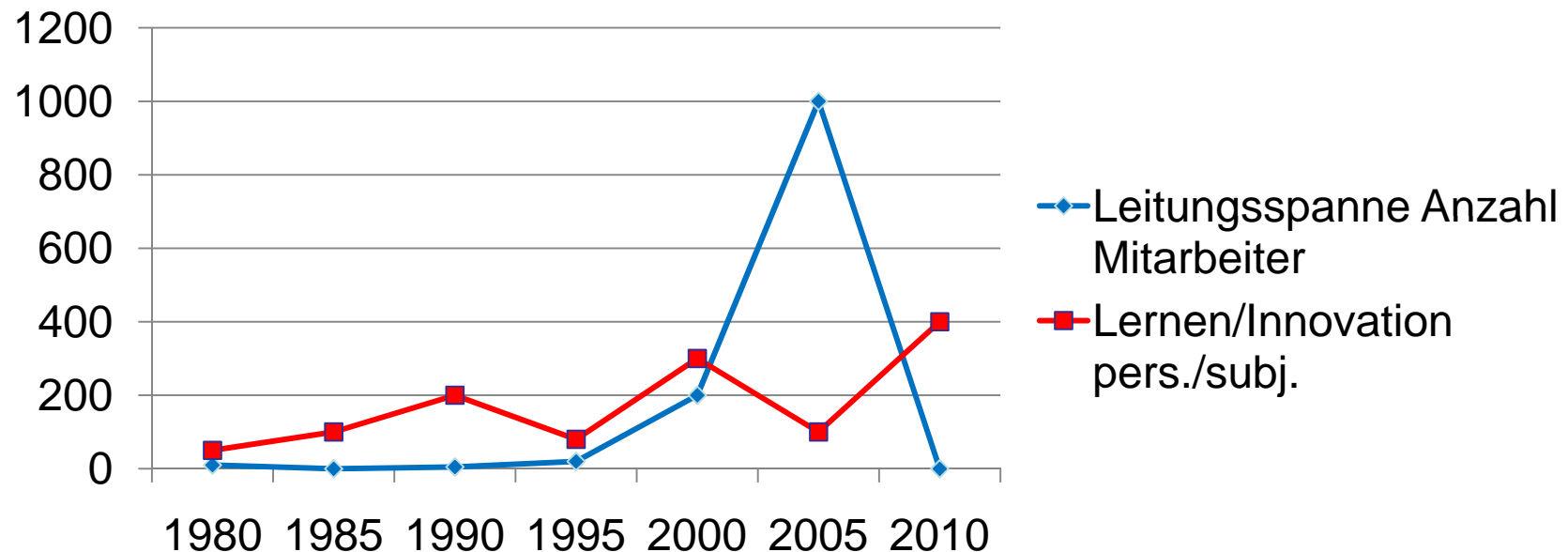
Mittelfristig – 1-3 Jahre umzusetzen

- Aufbau einer führenden Unternehmensberatung im Fitnesssektor
- Mobiler Arbeitseinsatz in DACH

Langfristig – 3 Jahre-Lebensende umzusetzen

- Weltweite Tätigkeit
- „mit 75 bin ich so fit wie Kirk Douglas, habe einen trainierten Körper, eine jugendliche Ausstrahlung und volles Haar“

„Erfolgskurven“- Fortschritt?



Milestones: 1981-Abitur 1985-im Studium (nach Bundeswehr)
1990-Gründung G & P Beratung
2000-TCH mit Private Equity/Geschäftsführer
2003-Fitness First/Operations Director Europe
2005-Verkauf Fitness First an BC Partners
2008/10-Verkauf Anteile FF – DHfPG - back to school



In Krisen das Ziel vor Augen behalten

zurück zu Ihrer:

- Analyse / Helikopterperspektive
- Vision
- Mission
- Goal Setting
- Strategie
- Controlling

Das hilft gegen existenzielle Ängste, die mit Veränderungen einhergehen:

- Konzentrieren Sie sich auf Ihre Stärken
- Entscheiden Sie selbst bzw. seien Sie auf Entscheidungen vorbereitet
- Zeigen Sie Stil
- Seien Sie sympathisch
- Pflegen Sie Ihre Kontakte

GETUP-Kongress

Gesundheit. Ernährung. Entspannung. Training
Unternehmensmanagement im Präventionsmarkt



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

